



**ПЛАН СПОРТИВНОГО ЛАГЕРЯ
KUDOEST 2017
10-20 ИЮНЯ**

- 10 Июня , - 13.00...14.00 Заезд в лагерь.
- 14.00-14.30 Заселение по комнатам
- 14.30-15.00 Обед
- 15.00-16.00 Знакомство участников KUDOEST 2017 , распорядок дня.
Ознакомление с работой комплекса и персоналом.
- 16.00-17.00 Свободное время
- 17.00-18.30 Вечерняя тренировка
- 18.30-19.00 Водные процедуры, подготовка к ужину
- 19.00-19.30 Ужин
- 19.30-20.30 Свободное время
- 20.30-21.30 Бассейн
- 22.00 Отбой
- 11 Июня Согласно распорядку дня
- 12 Июня Согласно распорядку дня
17.00 , соревнование
- 13 Июня Экскурсия в крепость, г.Раквере.
После экскурсии согласно распорядку дня.
- 14 Июня Согласно распорядку дня
17.00 , соревнование
- 15 Июня Согласно распорядку дня
11:00-12:00 Отъезд 1-ой смены.
- 16 Июня Согласно распорядку дня
- 17 Июня Экскурсия в в Музей Эстонской Полиции.
После экскурсии согласно распорядку дня.
- 18 Июня Согласно распорядку дня
17.00 , соревнование
- 19 Июня Согласно распорядку дня
Подведение итогов.
- 20 Июня 11:00-12:00 , отъезд.

План на неделю предварительный, в первые дни лагеря возможна корректировка. При необходимости для получения информации свяжитесь с вашим тренером!