****

**LIETUVOS KUDO SPORTO FEDERACIJA**

Vinčų g. 1-20, LT 46298, Kaunas, juridinio asmens kodas 195779129

El.paštas: info@kudo.lt , tel.nr. +370 650 78644

###### Kinnitatud:

Leedu Kudo föderatsiooni president

Ilgaras Gružinskas

###### MÄÄRUS

#### LEEDU AVATUD KUDO MEISTRIVÕISTLUSED 2019

**1.Eesmärk ja ülesanded.**

- KUDO populariseerimine. Ütleme ei alkohoolile ja narkootikumitele

- Sportlaste meisterlikkuse taseme tõstmine

- Kohtunike kvalifikatsiooni tõstmine

**2. Kuupäev ja toimumiskoht.**

Leedu Avatud Kudo Meistrivõistlused 2019 toimuvad 5.mail spordikoolis “Startas” aadressil: Miško tänav 3, Kaunas,Leedu.

**3.Võistluste organisaatorid**

Võistluste organiseerija on Leedu Kudo Föderatsioon.

 Võistluste peakohtunik - Ilgaras Gružinskas.

Peasekretär – Ivona Karetskaja

**4.Nõuded ja tingimused ürituses osalejatele**

Osaleda ürituses saavad Leedu Kudo Föderatsiooni kuuluvad sportlased ja nende meeskonna esindajad ning teised Kudo International Federation (KIF) organisatsiooni kuuluvad sportlased.

Meeskonna koosseisu loetakse meeskonna esindajat, kohtunike, treenereid, sportlasi. Lubatud on osa võtta mitte rohkem kui 2 sportlast ühes koefitsendis (pikkus +kaal= tugevuse indeks): lapsed, juuniorid, naised, mehed.

Sportlased, kes on lubatud võistlema:

- ametliku avalduse alusel. Avalduses peab olema märgitud sportlase kvalifikatsioon ja kategooria. Kui kontrollkaalumisel sportlase kategooria ületab avalduses märgitud, võetakse sportlane võistlustest maha või kantakse üle järgmisesse kategooriasse.

- isikliku dokumendi ja kvalifikatsiooni tõendava dokumendi ette näitamisel mandaatkomisjonil ja kontrollkaalumisel.

- arstitõendi ja kindlustuspoliisi omamisel.

**5.Ürituse kava**

4 mai 2019a.

* Ürituse osalejate kohaletulek
* 18.00 - 21.00: mandaatkomisjon (mandaatkomisjoni mitte läbinud sportlased võistlema ei pääse)

5 mai 2019a.

* 10.00 - 11.30: kohtunike seminar;
* 11.30 - 12.00: võistluste avamine, osalejate paraad;
* 12.00 – võistluste algus;
* 18.00 – osalejate autasustamine, võistluste lõpp.

**6.Sportlaste kategooriad ja võistluste läbiviimise reeglid**

***6.1.Sportlaste kategooriad:***

Lapsed:

 - 6-8a. 150ü, 160ü, 170ü, 180ü, 190ü.

 - 9-10a. 160ü, 170ü, 180ü, 190ü, 200ü, 210ü, 220ü.

- 11-12a. 170ü, 180ü, 190ü, 200ü, 210ü, 220ü, 230ü, 240ü, 250ü, 250 + ü.

- 13-14a. 180ü, 190ü, 200ü, 210ü, 220ü, 230ü, 240ü, 250ü, 260ü, +260ü.

Juuniorid:

 - 15-16a. 220ü, 230ü, 240ü, 250ü, 260ü, 270ü, +270ü

 - 17-18a. 220ü, 230ü, 240ü, 250ü, 260ü, 270ü, +270ü

Tiskasvanud: mehed ja naised 230ü, 240ü, 250ü, 260ü, 270ü, + 270ü

***6.2. Võistluste reeglid***

Võistlused viiakse läbi kudo reeglite järgi.

* Laste kategoorias 6-8a.: võitlus kestab 1,5min ilma võitluseta parteris. Lubatud on löögi ja maasvõistlus kudo reeglite järgi.
* Laste kategoorias 9-14a. : võitlus kestab 2 min, seahulgas 2 parteri võitlust 20 sek. Löögitehnika parteris keelatud.
* Juuniori kategoorias 15-16a.: võitlus kestab 2 min, seahulgas 2 parteri võitlust 20 sek. Löögitehnika parteris keelatud.
* Juuniorite kategoorias 17-18a.: võitlus kestab 3 min, seahulgas 2 parteri võitlust 30 sek. Löögitehnika parteris keelatud.
* Kõikides täiskasvanute kategoorias on keelatud pea ja küünarnikkude löögid.
* Täiskasvanute kategoorias : võitlus käib täiskasvanute reeglite järgi. Võitluse aeg on 3 minutit ilma pausideta. Lubatud on 2 võitlust parteris 30 sek.Löögitehnika parteris on lubatud.
* Naiste kategoorias: Võitluse aeg on 2 minutit ilma pausideta. Lubatud on 2 võitlust parteris 20 sek.Löögitehnika parteris on lubatud.

Meistrivõistlus viikse läbi olümpia süsteemi järgi: kaotaja langev vistlusest välja. Kohtunike otsusel võib olla määratud lisaaeg.

***6.3. Sportlaste varustus***

Võistlejad on lubatud üritusele vaid järgmise varustuse olemasolul:

## - ametlik kimono valge ja sinine (2 komplekti) ametliku KUDO sümboolikaga;

## - kubemekaitse;

## - kudo käekaitsmed;

## - peakiiver «NHG»;

## - suukaitse;

## - käesidemed (1,5m. – 2 m.);

- jalakaitsmed.

- lastele, juunioritele ja naistele – rinna kaitsevest.

**7.Võitjate autasustamine**

 Sportlased, kes saavutasid 1,2,3 koha autasustatakse medali, diplomite ja karikatega vastavalt tulemusele.

**8.Võistluste finantseerimie**

Võistluste finantseerimist teostavad võistluste organisaatorid ja sponsorid.

Ürtuse osalustasu on 20 eurot sportlase kohta.

**9.Avalduste andmine**

Avaldused palume sata hiljrmalt 26.aprillini e-postile: info@kudo.lt.

Mandaatkomisjon toimub 4.mail 2019a. kell 18.00 - 21.00 spordiklubis “Tonusas” aadressil Vytauto prospektas 3, Kaunas. Vastutav isik – Tomas Švjažas.

Isikut tõendav dokument on kohustuslik!!

Arstitõend ja kindlustuspoliis on kohustuslik, muidu vistlustele ei pääse.

Küsimustega, mis on seotud võistlustega pöörduda:

 email : info@kudo.lt Ilgaras Gružinskas, tel. +370 650 78644

**12. Osalejate majutus ja toitlustus**

Sportlased, treenerid, kohtunikud ja külalised majutatakse hotelli “IBIS “, aadressil: Vytauto prospektas, Kaunas.

2 kohaline tuba 46 eur.

Majutuse hinnas on hommikusöök.